

VÁNOCE V PATCHWORKOVÉ RODINĚ = VELKÁ VÝZVA

Období Vánoc bývá náročné téměř za každých okolností, pokud ale žijete v komponované rodině, počítejte rovnou s dvojnásobnou porcí stresujících faktorů. Více lidí, více naprosto odlišných představ, více navzájem se neshodujících plánů. A to vše najednou.

Je důležité nepřehlížet, že v pozadí všech komponovaných rodin je ztráta (ať již rozvod nebo dokonce úmrtí), bez ní by nemohla nová rodina vzniknout. A právě Vánoce jsou obdobím, kdy nepřítomnost druhého rodiče bývá bolestnější než kdy jindy. Vzpomínky na staré zvyky a rodinné tradice, vzpomínky na to, jaké to bylo tenkrát, jaké to přece bývalo vždycky...

Rozhodně však je ve Vaší moci udělat Vánoce zase hezké, byť třeba jinak.

-Dovolte dětem mluvit o tom, co prožívají (smutek po starých časech, lítost nad tím, že máma a táta už nejsou spolu).

-Zohledněte představy všech členů rodiny, nepředpokládejte, že Vy jako dospělí máte automaticky lepší a praktičtější nápady. Proberte všechny možnosti a udělejte si předběžný plán na následující dny. Nebojte se plán dle potřeby změnit, ale pro všechny je jistě příjemnější, vědí-li, co je čeká.

-Nepodceňujte tradice. Zcela jistě dojde k tomu, že se spojí staré s novými, každý si ze své původní rodiny přinese pár odlišných. Nebojte se je spojit a nechat tak vzniknout něco nového. Právě to bude vytvářet pouto ve Vaší nové rodině.

-Vytvořte si každý rok svou zbrusu novou tradici. Může to být cokoli. Vánoční procházka do oblíbeného parku, společné pečení cukroví, setkání s přáteli. Ukažte dětem, že Vánoce si mohou užít i jinak, než byly dosud zvyklé. Nesnažte se dětem nahradit staré zvyky novými, jen jim jednoduše ukažte, že existuje více možností.

-Mluvte zdvořile o rodičích, kteří nejsou přítomni.

-Udělejte si plán na dny, kdy budete bez dětí.

-Soustřeďte se na své chování více než na chování ostatních. To Vaše je jediné, které můžete doopravdy ovlivnit.

Vánoce jsou především o rodině, a jestliže se právě ta naše rodina změnila, měli bychom změnit své postoje i my. Celý život je vlastně nepřetržitá série změn, začátků a konců. Užijme a oslavujme tedy to, co máme a ne to, co jsme měli nebo mohli mít. Nezapomínejme na krásné společné chvíle, co bude letos hezké, udělejme napřesrok „tou naší“ tradicí.

Užijte si krásné Vánoce!

Pro Třetí rodiče přeložila a obohatila svou zkušeností Marie Řeháková

Původní zdroj: <http://stephanieregan.ie/christmas-and-blended-families-the-challenge>