

10 ZPŮSOBŮ, JAK PODPOŘIT SVOU ŽENU V ROLI NEVLASTNÍHO RODIČE

1. Dopřejte jí čas, aby v sobě mohla nechat růst bezpodmínečnou lásku k Vaším dětem.

I když Vám Vaše dítě jistě připadá báječné, ostatní k nim od prvního setkání stejné city pravděpodobně nechovají. Vy také nejspíš necítíte to samé k dětem svých kamarádů či třeba kolegů z práce a k těm svým.

2. Pečlivě jí naslouchejte, když je zklamaná, rozčarovaná.

Situace je daná a mnoho věcí změnit nelze, dopřejte tedy své ženě alespoň to, že jí budete skutečně naslouchat. Její sny o rodinném životě asi nezahrnovaly informace o programu bývalé ženy či třeba Vaše rozmilé dítě v manželské posteli. Myslím, že muži neradi slyší „musím Ti něco říct“, „pojď si popovídat“, ale až to příště uslyšíte, zkuste to pro svou ženu udělat.

3. Potřebuje povzbuzení, ne kritiku.

Vězte, že role nevlastní matky/třetího rodiče, není jednoduchá. I když se Vaše žena nechová vždy jako z učebnice, určitě to dělá nejlépe, jak dovede.

4. Ona a Vaše děti potřebují čas, aby mezi nimi vznikl vztah.

Žádný opravdový vztah nespadne z nebe, je třeba čas a společně strávené chvíle, aby mohl vzniknout. Myslím, že ideální pro vznik skutečného vztahu jsou chvíle o samotě, ve dvou. Tak si snáz k sobě najdou „tu svou“ cestu.

5. Podpořte její rozhodnutí před dětmi, nesouhlasíte-li s ním, proberte to v soukromí.

Rodiče by se nikdy neměli před dětmi vzájemně shazovat a jsem si jistá, že v komponované rodině to platí dvojnásob.

6. Dejte jí najevo, že si vážíte jejího úsilí a úspěchů.

Neberte jako samozřejmost, co pro Vás a Vaše děti Vaše žena dělá. Hlídaní a jiná „běžná“ péče o Vaše děti není samozřejmost. Oceňte ji i tehdy, když se sama hlásí o takové úkoly. Vězte, že když jí nedáte najevo, jak Vám pomáhá a je pro Vás důležitá, možná si časem začne připadat jako hospodyně či pouhý kus nábytku, který je vždy na svém místě.

7. Vyslechněte ji, aniž byste její nespokojenost brali osobně.

Neberte její nespokojenost jako své selhání, nevyčítá to Vám osobně, prostě jen potřebuje mluvit o tom, co prožívá, jinak nakonec bouchne jak přeplněný hrnec.

8. Zkuste se na situaci podívat jejíma očima.

Je těžké, jsme-li aktéři nějakého děje, podívat se na situaci objektivně. Možná si ani neuvědomujete, co vše působí na Vaše slova a činy. Vězte, že když své nové ženě popřejete sluchu a zkusíte přijít na řešení rozličných situací po společné dohodě či rozmluvě, udělá jí to dobře, bude se cítit, že i ona má v komponované rodině „svou váhu“.

9. Dopřejte jí čas a prostor jen pro ni.

I když má s Vašimi dětmi sebelepší vztah, určitě s nimi nechce trávit každou minutu, mít ten „svůj“ prostor je prostě životní nutnost.

10. Najděte si čas, který bude vyhrazen jen pro Vás dva.

Čas ve dvou, kdy svou pozornost věnujete jen jeden druhému, je jako zásoba energie, kterou Vaše žena nutně potřebuje pro svou roli třetího rodiče. Dejte jí najevo, že základní stavební kámen Vaší komponované rodiny nejste Vy a Vaše děti, nechte ji pocítit, že jste to Vy a ona, dva dospělí.

Pro Třetí rodiče přeložila a obohatila svou zkušeností Marie Řeháková

Původní zdroj: <http://powertochange.com/sex-love/support-stepmom/>