

PROČ JE TĚŽŠÍ BÝT TŘETÍM RODIČEM NEŽ OBYČEJNOU MÁMOU

V komponovaných rodinách se dá najít mnoho společného. Jednou z takových věcí je i časté očekávání rozvedených otců, že jejich nová partnerka jednoduše „nastoupí“ do rodiny a zaplní místo po bývalé ženě, že vše bude fungovat dál tak, jako tomu bylo doposud. Myslí si, že stačí trocha času a budou jako „opravdová“ rodina.

Ve skutečnosti to ovšem zdaleka není tak jednoduché, zejména v začátcích vztahu. Třetí rodič musí čelit mnoha výzvám a těžkostem, které biologický rodič vůbec neřeší. Než vznikne skutečný vztah mezi třetím rodičem a dítětem, může to trvat i celé roky.

To však mnoho mužů neví a jsou pak zklamaní, když jejich nová partnerka nezastává naplno rodičovskou roli nebo si jen potřebuje trochu odpočinout.

Zde je pár důvodů, proč je „třetí rodičovství“ o tolik těžší:

Děti odpustí mnohem víc svému vlastnímu rodiči než tomu „třetímu“

Být rodičem se většina z nás učí „za pochodu“, až když máme své vlastní dítě, zjišťujeme, co a jak vlastně dělat, jak se chovat, nad mnoha věcmi ani nepřemýšlíme. Třetí rodič naopak musí být velice opatrný, ne vždy jsou děti z jeho přítomnosti nadšené a stačí málo k tomu, aby se pomalu vznikající vztah pokazil, třeba i nenávratně.

Rodič má zcela přirozeně ke svým vlastním dětem mnohem větší míru tolerance než může mít „třetí“ rodič

Třetí rodič neprožíval devět měsíců těhotenství, třetí rodič většinou s dítětem nebyl v jeho prvních letech, nevnímá dítě jako jakési pomyslné pokračování sebe sama. Když děti křičí, hádají se, zlobí, většinou to není příjemné ani biologickým rodičům, je však pro ně o mnoho snazší to zvládnout, právě díky nekonečné míře trpělivosti a lásky, kterou ke svým dětem přirozeně chováme od jejich narození. Většina třetích rodičů však nedisponuje takovou schopností a mohou potřebovat více času, aby se zbavili všech negativních pocitů vůči dítěti, aby si k němu znovu našli cestu.

„Třetí“ rodič nikdy přesně neví, kdy má mlčet či naopak mluvit

Život třetího rodiče se může mnohdy podobat tanci mezi vejci. Neví přesně, kdy je vhodné něco říct, kdy raději mlčet. Co když to či ono dítě ve špatné souvislosti převypráví vlastní mamince? Co když to či ono způsobí, že se pokazí ten křehký vztah s dítětem? Pokud takové napětí a nutnost sebekontroly trvá dlouho, je to velmi náročné i pro silné povahy.

Děti chtějí být vychovávány vlastními rodiči, ne těmi „třetími“

Děti přirozeně touží po pozornosti svých vlastních rodičů a jejich nový partner či partnerka rozhodně nejsou osobou, která by v jejich očích představovala autoritu či kterou by snad chtěly poslouchat. Pokud jsou děti naštvané, že třetí rodič v jejich životě vůbec figuruje, respektovat ho je asi to poslední, po čem touží. A i když vztah dětí s třetím rodičem není špatný, snahy o výchovu mohou být vnímány jako cosi nežádoucího, dotěrného.

Děti přirozeně touží po uznání od vlastních rodičů, ne od těch „třetích“

Děti se chtějí líbit svým vlastním rodičům, vůči třetím rodičům chybí tato přirozená touha po souhlasu. Možná dokonce v hloubi duše doufají, že budou-li věci co nejméně komplikovat, třetí rodič zmizí úplně.

Rodiče cítí k vlastním dětem bezpodmínečnou lásku, zatímco dítě a „třetí“ rodič se mohou vnímat jako cizí bytosti

Lidé rádi odsuzují ženy v roli třetího rodiče, které nezahořely láskou k partnerovu dítěti od prvního okamžiku. Ale ve skutečnosti jde o dvě cizí osoby, které si neměly možnost jedna druhou vybrat a najednou jsou nuceny být součástí jedné rodiny. Může trvat roky, než se mezi nimi vytvoří vztah, může se stát, že se to nepovede vůbec.

V pozadí může hrát velkou roli bývalá partnerka, bránící dětem vytvořit si vztah k „třetímu“ rodiči

Dítě může mít pocit, že bude-li se dobře bavit s třetím rodičem, zraňuje a zrazuje tím svého vlastního rodiče a brání se vzniku nového vztahu.

Milí tátové, chcete-li být pro svou ženu oporou, naslouchejte jí, když si potřebuje postěžovat, jak se jí zdá třetí rodičovství těžké, když potřebuje povzbuzení. Není to proto, že by neměla ráda Vaše dítě či neměla zájem o Vás. Je to prostě dynamika komponovaných rodin a někdy Vaše nová žena nemůže být přesně tím, čím byste ji chtěli mít. Vztah dítěte a třetího rodiče nevznikne přes noc, nechte jej vyvíjet se přirozeně, tak aby v něm měl každý svůj prostor, kde je mu příjemně.

Pro Třetí rodiče volně přeložila a obohatila svou zkušeností Marie Řeháková

Původní zdroj: http://www.huffingtonpost.com/jenna-korf/why-stepparenting-can-be-harder-than-parenting_b_7195588.html