

Máma vlastní a nevlastní: mohou spolu dobře vycházet?

Vztah mezi biologickou a nevlastní matkou je jedním z nejobtížnějších, který ženy mohou ve svém životě zažít. Mnoho žen propadá téměř šílenství při pomyslení, že cizí žena vstoupí do života jejich dítěte a bude jeho součástí.

Možná je to automatická potřeba ochraňovat své dítě, možná je to žárlivost nebo nějaký úplně jiný vnitřní proces, kdy se jinak zcela vyrovnané a racionálně uvažující ženy ocitnou v zajetí velmi negativních emocí. Tyto pocity mohou být tak nesnesitelné, až někdy znemožňují normální fungování v životě.

Jaké jsou nejčastější myšlenky, které trápí biologické mámy?

- *Touží po tom, aby nová žena zmizela.*
- *Cítí, že nemají kontrolu nad situací.*
- *Cítí se rozzlobeně, protože nedaly svolení nové ženě, aby vstoupila do života jejich dítěte.*
- *Mají obavy, jak se k dítěti bude nová žena chovat? Jak s ním bude zacházet?*
- *Zlobí se, jak si to vůbec může nová žena dovolit, prostě přijít a všechno si vzít.*
- *Nové ženě vztah (manželství) funguje, ona to ale nedokázala.*

Všechny tyto myšlenky se objevují se stoupající intenzitou, až se postupně změní v nenávist k nové partnerce, aniž by se tyto ženy třeba jen jedinkrát setkaly. A na druhé straně to nebývá o nic lepší, nová partnerka si často myslí, že ta bývalá byla špatná máma a ještě horší manželka.

Nakonec ale na vše doplatí děti, vzájemná nenávist žen v jeho životě je jednou z nejhorších věcí, které se mu mohou stát. Děti nechtějí vidět negativní věci, nechtějí zažívat šarvátky a neshody dospělých, kteří ho obklopují. Nechtějí se cítit provinile, protože mají rády tátovu novou ženu. Touží po tom, aby mohly své mamince vyprávět o čase stráveném s tátou, aniž by se bály, že tím svou mámu zraní.

Podaří-li se však oběma ženám vidět se navzájem jako lidské bytosti a ne jako nepřátelé, je to pro všechny zúčastněné obrovským přínosem.

Pro Třetí rodiče přeložila a obohatila svou zkušeností Marie Řeháková

Původní zdroj: <http://www.examiner.com/article/mom-and-step-mom-relationship-cant-we-all-just-get-along>