

## DEN MATEK (vlastních i/nebo nevlastních?)

*Jako by již tak nebylo dost důvodů k disharmonii a napětí mezi všemi ex a next, matkami a partnerkami bývalými, současnými a budoucími. K tomu všemu máme ještě Den matek. Pro vlastní maminky se tento den tradičně nese ve znamení předstírání překvapení z dětských dárečků zhotovených ve školce nebo škole. Navzdory tomu, že tematika se rok od roku příliš neliší a provedení má mnohdy k dokonalosti daleko, výraz v dětských očích při nadšeném vyprávění o tom, jak „děti dělaly přáníčka pro maminky“ je tak kouzelný, že mnohdy kromě překvapení musíme předstírat i to, že máme něco v oku, abychom nešikovně skryly slzy dojetí. Všechno je v pořádku a krásné.*

*Ale co maminky nevlastní? Pro ně může mít Den matek zcela jinou příchuť. Možná se ke slovu přihlásí zraňující hlasy v jejich nitru, které mluví o tom, že starat se mohou, každodenní povinnosti konat mohou, ale Matkami nejsou a nikdy nebudou (alespoň pokud jde o nevlastní děti).*

*A jak se vůbec líbí vlastním matkám představa, že nějaká zcela cizí žena si nejen myslí, že má své místo v životě jejich dětí, možná by si snad dokonce chtěla nárokovat i Den matek? Není to už trochu příliš?*

*Je však něco, co mají všechny ženy v rolích matek (vlastních i nevlastních) společné: nikdo jiný než ony si nedovede představit a skutečně ocenit, co vše pro své rodiny každý den dělají. Ta spousta detailů, kterých si nikdo jiný ani nevšimne. Nespočet předmětů, které byly uklizeny na své místo, nekonečný úklid, samozřejmě bez jediného slova díky, tolik rozličných emocí a vášní, které je nutno spravedlivě rozsoudit a zklidnit. Přetavit ten každodenní chaos do jedolitého harmonického celku. Je to každodenní práce, proč tedy tolik neshod kvůli jedinému dni? Měli bychom si však uvědomit, že rodin, kde figurují noví partneři a partnerky v roli třetích rodičů, je přibližně stejně tolik jako takzvaných kmenových rodin. Proč tedy v sobě chovat tolik nepochopení pro „tu druhou půlku“?*

*Fakt, že oficiálně neexistuje cosi jako Den nevlastních matek/otců, je docela dobrým příkladem toho, jak málo je ve společnosti pochopení pro problematiku rozvedených a nově složených rodin, většina lidí kolem se tváří, že vše je samozřejmě, jednoduché, v pořádku. Absence tohoto svátku i docela odpovídá pocitům, které má mnoho třetích rodičů ve svých rodinách. Často se ve svém rodinném společenství cítí jako páté kolo u vozu, přesto se od nich očekává, že hladce vplují do chodu rodiny. Nejsou přizváni k rozhodování, nicméně následky rozhodnutí dvou stávajících rodičů musí nést. Pečují o nevlastní děti s láskou a na maximum, přesto jsou vždy až na posledním místě.*

*Den matek také může zvýraznit stávající nesoulad mezi oběma ženami. Může se jednat například o matku, která chce být považována za jedinou ženu v životě dítěte, může to být naopak nevlastní matka, která chce biologické matce ukázat, jak se má vlastně správně vychovávat a pečovat o dítě.*

*Mnoho nevlastních matek je naprosto spokojeno a cítily by se nepatřičně, kdyby děti chtěly Den matek slavit s nimi, oslaví si třeba svůj den neoficiálně, jindy a jinak. Na druhé straně je však i mnoho nevlastních matek, které by rády dostaly uznání právě v tento den, a není jim příjemná představa, že mateřsky starat se mohou, avšak je zcela nemyslitelné spojovat je s tímto svátkem.*

*Je pochopitelné, že pro vlastní matky je těžké přijmout fakt, že tatínek (bývalý partner) pomáhá dětem dělat přáníčka a kupuje s dětmi květiny pro zcela jinou ženu, je moc těžké vidět jinou ženu, jak bez dovolení vstupuje do jejich mateřské role. Může být bolestné vidět, jak bývalý partner slaví tento svátek s novou ženou víc, než kdy slavil s nimi.*

*Je to těžké pro všechny, ale faktem zůstává, že žijeme v době, kdy rozvody či rozchody a navazování nových vztahů je zcela samozřejmé. Připusťme, že mohou být dvě ženy/dva muži, které/kteří pečují o dítě, jak nejlépe dovedou, a uznání si zaslouží každý zúčastněný.*

## Co s tím?

### Pro nevlastní matky:

- **Vymyslete si a oslavte dle svého i svůj den.** Řekněte rodině, jak si to přejete.
- **Pošlete přání.** Je-li to pro Vás jen trochu reálné, napište matce svých nevlastních dětí přání, ve kterém ji oceníte.
- **Děti nejsou ještě dospělé.** Jestliže cítíte, že potřebujete uznání právě na Den matek, mějte na paměti, že pro děti to může být velice obtížné, mohou cítit pocity viny, že tento den slaví právě s Vámi.

### Pro vlastní matky:

- **Držte svá očekávání na uzdě.** Jestliže jsou Vaše děti příliš malé na to, aby samy připravily překvapení nebo dáreček, sama si dopřejte něco, co se Vám líbí, co Vás baví.
- **Pošlete přání.** Je-li to pro Vás jen trochu možné, napište nové partnerce svého bývalého muže, i když s ní nemáte třeba nejlepší vztahy, dejte jí najevo uznání za pozornost, kterou věnuje Vaším dětem.
- **Soustřed'te se na to, co máte.** Jistě ve Vašem vztahu s Vašimi dětmi je mnoho krásného a neopakovatelného, co Vás činí šťastnou. Soustřed'te tedy svou pozornost tímto směrem a nezkoumejte ani neporovnávejte, jak se kdo chová k Vám a k nové partnerce.

*Je zde dost prostoru pro maminky vlastní i nevlastní, jestliže nám má být v našem rodinném soužití dobře, musíme se všichni přizpůsobit. Všichni zúčastnění si zaslouží uznání za úsilí a snahu věnovat svým staro-novým rodinám to nejlepší.*

Pro Třetí rodiče přeložila a obohatila svou zkušeností Marie Řeháková

Původní zdroj: [http://www.huffingtonpost.com/jennifer-newcomb-marine/stepmother\\_b\\_1504024.html](http://www.huffingtonpost.com/jennifer-newcomb-marine/stepmother_b_1504024.html)