

## PROČ MĚ JEHO EX NESNÁŠÍ?

*Možná máte pocit, že Vás exmanželka partnera nemá zrovna v lásce. Možná je to pro Vás zcela nepochopitelné, ani se dobře neznáte, dost možná jste se ani pořádně neviděly a Vám připadá, že jste jí k negativním citům nedala jedinou příčinu. Vězte ale, že v tom rozhodně nejste sama. Zde je pár nejběžnějších příčin, uvidíte, že mnohé z nich ani nemůžete ovlivnit.*

- 1. Nechová negativní emoce k Vám osobně, nesnáší to, co představujete.** *Rozpad manželství, ženu, kvůli níž se její bývalý manžel třeba (možná jen na čas) změnil, strach, že nemožnost udržet manželství poznamená život jejich dětí.*
- 2. Strach, že by Vás měly její děti raději než ji.** *Zní to značně nepravděpodobně, nicméně mnoho žen sužují podobné obavy.*
- 3. Vnímá Vás jako někoho, kdo překračuje své hranice.** *Může se to stát, jste-li příliš iniciativní a děti prezentujete jako své a sebe jako jejich rodiče (například vystavujete jejich fotografie na sociálních sítích, nutíte je, aby Vás oslovovaly „mami“).*
- 4. Možná jí vadí Vaše účast na situacích a událostech, které považuje za „vyhrazené pro maminky“ nebo jednoduše Váš podíl na takových momentech, které se dějí „poprvé“.** *Například nákup první podprsenky, společné líčení nebo zkoušení nových účesů (nedej bože dle Vašeho stylu) s nevlastní dcerou. Ani fakt, že s tím třeba dospívající dcera souhlasí, její nelibé pocity nemusí zmírnit.*
- 5. Možná nemá dosud skutečně prožitou bolest z rozchodu s Vaším partnerem.** *Možná své pocity dlouho ignorovala a odsouvala, ale s Vaším příchodem jsou opravdu skutečné.*
- 6. Představujete pro ni jakési křivé zrcadlo. Veškeré Vaše silné stránky vidí jako své slabiny.** *Cokoli, v čem se Vám daří (ať je to cokoli – Vaše pracovní úspěchy, Vaše kulinářské umění, kreativita nebo jednoduše třeba jen schopnost udržovat domácnost příjemně uklizenou), vnímá jako natažený ukazováček, který míří na její (mnohdy domnělou) neschopnost v dané oblasti.*
- 7. Vnímá Vás jako někoho, kdo veškerou péči jejím dětem věnuje jen proto, že jejich táta to hodil za hlavu.** *Nové partnerky běžně svým svému muži pomáhají s péčí o děti, připravují jídlo, pomáhají s úkoly. Často dělají totéž, co doma s dětmi dělá jejich maminka a je to díky přirozenému rozdělení rolí v rodině. Nicméně exmanželky to mnohdy vnímají nelibě a mají pocit, že jejich bývalý partner se o děti jednoduše nestará.*
- 8. Od té doby, co je s Vámi, otec dětí žádá o více času stráveného s nimi.** *Možná právě s Vaší přítomností je pro něj čas strávený s dětmi jednodušší, příjemnější, má pocit, že situace je lépe zvladatelná a žádá tedy o možnost trávit s dětmi více času. To však nemusí pro jejich matku být vždy příjemnou zprávou a viník je jednoznačný. Vy.*
- 9. Nezná Vás.** *Když matka posílá své děti k otci, kde k nim bude mít neomezený přístup i neznámá žena, může se cítit dost divně a nepříjemně, možná má pocit, že není dobrý rodič. Zároveň Vás ale vlastně ani nechce poznat. Je to situace, která nemá vítěze.*
- 10. Vidí, jak se její exmanžel vedle Vás stává jiným člověkem.** *Možná je na svého bývalého muže naštvaná, má pocit, že se k ní nechoval hezky a Vás téměř nosí na rukou. Je přirozené, že to je velmi nepříjemné, je téměř nemožné, aby k Vám nechovala nelibé pocity, nemá-li v sobě dosud zpracované pocity z rozpadu manželství.*

**11. Možná jste skutečně svým chováním zapříčinila její negativní pocity.** *Snažíte se, aby vypadala jako špatná máma? Snažíte se před svým mužem vypadat jako lepší partnerka, než jakou byla ona? Usilujete o to, aby Vás děti měly raději než svou mámu? Ráda byste přesvědčila okolí, že se o děti dovedete postarat lépe? Zkuste se zamyslet nad tím, co Vás motivuje k takovému jednání, které výrazně přispívá k nesouladu v rodinných vztazích.*

Pro Třetí rodiče přeložila a obohatila svou zkušeností Marie Řeháková

Původní zdroj: [http://www.huffingtonpost.com/jenna-korf/why-does-my-exhusbands-wi\\_1\\_b\\_1970784.html?utm\\_hp\\_ref=divorce&ir=Divorce](http://www.huffingtonpost.com/jenna-korf/why-does-my-exhusbands-wi_1_b_1970784.html?utm_hp_ref=divorce&ir=Divorce)